

AG-Nr.	Name der AG	Kurzbeschreibung	Tag	Stunde
47	Entdeckerlabor für Jungen	Diese AG richtet sich an Jungen, die Freude am zielgerichteten Experimentieren haben. Ihr solltet Interesse haben, alltäglichen Phänomenen auf den Grund zu gehen. In spannenden Experimenten suchen wir Antworten auf Fragen, die sich in unserem alltäglichen Umfeld stellen: Ist Rotkohl rot oder blau? Was ist „saurer“, Cola oder Fanta? Wie kommt die Farbe in Feuerwerksraketen? Wie funktioniert ein Feuerlöscher? Hinweis: wir stellen kein Schwarzpulver her und bauen auch keine Raketen....	Montag	9. Std.
48	Schach	An der Schach-AG sollten Schüler teilnehmen, die mathematisch und logisch denken können und denen komplexe Denkvorgänge Spaß machen. Ihr lernt: 1. Schachregeln, Schachbrettaufteilung, Grundzüge aller Figuren, Rochade, en passant-Schlagen, Matt, Patt Umwandlung, Prüfung-Bauerndiplom + Urkunde, Turnier 2. Schachtaktik, Gabel, Spieß, Fesselung, Abzugsschach, Doppelschach, Matt mit Dame und Turm, Schachnotation, Spielen mit Uhr, Schachturnier, Prüfung-Springerdiplom + Urkunde	Montag	9. Std.
49	Jugend forscht	Jugend Forscht und Schüler experimentieren Diese AG richtet sich an alle, die gerne experimentieren und forschen. Du hast eine Idee, die dich nicht mehr loslässt, dann bist du hier genau richtig. Mit Unterstützung einer Lehrkraft kannst du deiner Idee/ deinem Projekt Leben einhauchen und im Februar 2018 fahren wir gemeinsam zum Wettbewerb Jugend forscht/ Schüler experimentieren nach Mainz, an dem wir gemeinsam teilnehmen können. Du kannst natürlich auch gerne in diese AG kommen, wenn Du einer experimentellen Fragestellung nachgehen, aber nicht am Wettbewerb teilnehmen möchtest.	Montag	9. Std.
51	Theater-Truppe „Die Spielwütigen I“	Teilnehmen können alle. Ihr solltet einfach Lust haben, in Rollen zu schlüpfen. Unser Motto: Spaß und Freude! Wir entdecken unsere Kreativität, überwinden Hemmungen und entwickeln unsere stimmlichen und sprachlichen Möglichkeiten. Spielerisches Erlernen von Rollen und Szenen, Stärkung der Sprache und des Selbstbewusstseins, Freude und Spaß im Zusammenspiel mit anderen.	Montag	9./10. Std.
52	Yoga	Wir spielen Yoga, dabei lernen wir wie ein Yogi zu sitzen, Mandalas verstehen und malen, indische Worte zu sprechen und uns wie Fakire zu verbiegen. Gezielte Bewegungsübungen (Asanas), bei denen bewusst ein Wechsel zwischen Lebendigkeit und Ruhe stattfindet, bauen innere Spannungen ab und verhelfen gleichzeitig zu einem gesunden Körpergefühl und einer stabilen Körperhaltung. Durch Momente in denen Kinder lernen, Stille und Entspannung zu genießen, finden sie zu ihrer Mitte und zu innerer Ruhe. Schuhe aus und los geht es!	Montag	9./10. Std.
54	Farbenrausch (Malkurs)	Wir starten gemeinsam in eine phantasievolle Abenteuerreise ins Land der Farben. Dieser Malkurs soll vor allem eines – Spaß machen! Ein bisschen Theorie und Farbwissen wird uns helfen die Bilder, die wir malen wollen, aufs Papier zu kriegen. Voraussetzung ist die Lust und das Interesse am kreativen Arbeiten.	Montag	9./10. Std.
55	Flag-Football 1	Flag Football ist der kleine Bruder des aus dem Fernsehen bekannten American Football. Es wird also ein " Ei" geworfen, gefangen und übergeben, um es durch ausgeklügelte Spielzüge in die Endzone des Gegners zu befördern. Jedoch ist Flag Football im Gegensatz zum American Football vollkommen körperlos. Wir brauchen deshalb auch keine Schützer, sondern nur den Spaß an der Bewegung. Wer also Lust auf ein actionreiches Spiel hat, bei dem es nicht nur um schnelle Beine und starke Wurfarme, sondern vor allem um ein helles Köpfchen geht, ist hier goldrichtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!	Montag	9./10. Std.

56	Fußball 2	Oberstes Ziel der AG ist ein gutes Miteinander und Spaß am Fußballspiel. Die AG soll Abwechslung zum Schulalltag bieten und Spaß machen. Deshalb werden wir in erster Linie sehr viel spielen. Dabei könnt ihr natürlich trotzdem noch was lernen. Ich gebe euch immer wieder Tipps und versuche euch zu helfen, besser zu werden. Daher werden wir hin und wieder auch kleine Übungen oder andere Spielformen einbauen. Es wird aber sicher keine AG ohne Abschlussspiel geben.	Montag	9./10. Std.
57	Keramik	Du hast die Gelegenheit, die Grundtechniken der Keramik kennen zu lernen. Mithilfe der Daumenschalentechnik entstehen zunächst Gefäße wie z.B. Tassen, Müslischalen oder kleine Kannen. Der nächste Schritt soll der Hohlaufbau von Tierskulpturen (z.B. Eule, Igel, Schildkröte ...) sein. Wenn du dann genügend Erfahrung mit dem Werkstoff Ton gesammelt hast, kann die Platten- und Bänderteknik zum Aufbau größerer Keramiken erprobt werden. Für Materialaufwand muss mit ca. 10 € gerechnet werden.	Montag	9./10. Std.
58	Mitmenschen erleben	Im Mittelpunkt der AG steht die Begegnung, das gemeinsame Erleben zwischen Schülern und Schülerinnen unserer Schule mit Bewohnern des Hieronymus - Hauses in Nackenheim. Wir wollen miteinander reden, uns untereinander austauschen, vorlesen, zusammen spielen, spazieren und besuchen. So lernen wir uns gegenseitig besser kennen und verstehen.	Montag	9./10. Std.
59	Tennis	Liebe Kids, ihr wollt servieren und retournieren, die gelbe Filzkugel über das Netz schlagen? Für das kommende Schuljahr 2018/2019 bietet euer Gymnasium auf unserer Tennisanlage eine TENNIS-AG an. Mitveranstalter ist der TSC FREISPEED BODENHEIM e.V. Immer montags von 14.20 Uhr bis 16.00 Uhr lernt ihr bei uns Crossschläge, stopps, Spinnspielen,..., also die übliche Tennisthematik. Hier könnt ihr die Grundzüge des Tennisspielens und euch Schritt für Schritt verbessern. Von Einheit zu Einheit steht das challangen mit euren Freunden immer mehr im Vordergrund. Wir holen euch in der Schule mit dem Bus ab, fahren mit euch in unsere Tennisanlage (Rheinallee 95 in 55294 Bodenheim), trainieren zusammen und bringen euch wieder mit dem Bus zur Schule zurück. Dabei stellen wir euch die Trainer, die Plätze und das Equipment zur Verfügung. Ihr braucht nur Sportbekleidung, etwas zum Trinken, gute Laune und Spaß an der Bewegung. Meldet euch an! Euer Team vom TSC FREISPEED BODENHEIM e.V.	Montag	9./10. Std.
60	Notfallhelfer mit Abschlusszertifikat (Teil 1)	Die AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die lernen möchten, anderen in Notsituationen zu helfen. Du lernst das professionell richtige Handeln in akut lebensbedrohlichen Situationen. Nach erfolgreichem Abschluss der AG (mit Zertifikat) kannst du als Schulnotfallhelfer deinen Mitschülern und Lehrern professionelle Erste Hilfe leisten. Während der Pausen und des Unterrichts übernimmst du die Verantwortung der Betreuung der Notfallbetroffenen. Durch deine professionelle Hilfeleistung gelingt es, die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes optimal zu überbrücken. Außerdem bietet dir die Mitarbeit im Schulsanitätsdienst einen Einblick in die Arbeit im Gesundheitswesen. Was wird inhaltlich geboten: Definition des Begriffs Notfall im Schulbetrieb, Handlungslogik und Rettungskette im Schulbetrieb, die Notfallmeldung und Dokumentation „Modell G8 Nackenheim“, die Notfalluntersuchung „Body Check“ inkl. Medizinischer Hilfsmittel (manuelle Blutdruckmessung und Blutzuckermessung), Störungen des Bewusstseins, Atmung und Kreislauf, Reanimation mit Hilfsmitteln (Beatmungshilfen, Absaugung, Defibrillator..), moderne Primärwundversorgung, Rettung und Transport im Schulbetrieb.	Montag	9./10 Std.

61	Rund ums Essen	Diese AG richtet sich an Schüler und Schülerinnen, die gerne kochen und backen und mehr zum Thema Ernährung erfahren möchten. Im wöchentlichen Wechsel werden wir entweder eine Mahlzeit zubereiten und gemeinsam essen oder spannende Fragen zum Thema Ernährung erforschen. Geplant sind unter anderem folgende Themeneinheiten: Zubereitung von Marmelade, Suppen, einem gesunden Frühstück, ein Besuch in einem Supermarkt als „Ernährungsdetektive“, weihnachtliches Backen oder das „Schmecken mit allen Sinnen“.	Montag	9./10. Std.
62	Ringeln	Ein optimaler Ausgleich zum Schulalltag! Ringeln, Rangeln, Kräfte messen unter stets fairen Bedingungen gehören zum Programm. Gemeinsam mit einem aktiven Bundesliga-Ringer (SV Alemannia Nackenheim e.V.) könnt ihr eurem Bewegungsdrang freien Lauf lassen und eure körperlichen Grenzen kennen lernen.	Montag	9./10. Std.
66	Fit und gesund durch den Alltag	Wir werden uns unter anderem mit den Themen Sport, Gesundheit, Ernährung, mit Möglichkeiten der Strukturierung des Alltags und mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten beschäftigen. Dies bedeutet, dass wir verschiedene Sportarten natürlich auch praktisch ausprobieren oder einfach mal einen gemeinsamen Spaziergang machen. Wir werden gemeinsam die ein oder andere gesunde Mahlzeit kochen und Entspannungsübungen erlernen, die ihr auch selbstständig in eurem Alltag umsetzen könnt. Ein Teil der AG wird sich auch auf den Umgang mit Streitigkeiten innerhalb eurer Klasse oder mit Freunden beziehen oder auch mit der Frage „Wie gehe ich mit Wut und Enttäuschung um?“. Insgesamt ist es unser Ziel, dass ihr es lernt, euren Alltag so zu gestalten, dass ihr die meiste Zeit glücklich und zufrieden seid.	Montag	10. Std.
67	Entdeckerlabor für Mädchen	Diese AG richtet sich an Mädchen, die Interesse haben experimentell zu erproben, wie man Dinge des Alltags wie z.B. Farben, Düfte etc. selber herstellen kann. Wir werden uns „die Chemie“ nutzbar machen, um z.B. Farben (Wassermalfarben, Kreide) oder Duftstoffe (für Parfüm, Seife, Knete etc.) selber herzustellen. Weiterhin können wir Kristalle züchten, Kupfergegenstände „vergolden“ oder auch Glas versilbern. Wenn gerade mal nichts hergestellt wird, suchen wir in spannenden Experimenten Antworten auf Fragen, wie z.B.: Haben „low fat“ Chips wirklich wenig Fett?	Montag	10. Std.
68	Spiele-AG	Wir wollen in dieser AG mit euch Spiele entwerfen, gestalten, basteln, bauen - und natürlich ausprobieren. Von Karten- oder Brettspielen bis zu Outdoorspielen für die Spielekiste ist alles möglich! Wenn ihr Spaß am Spielen habt, seid ihr bei uns genau richtig.	Montag	10. Std.

Klasse 5 - 12 (klassenübergreifend)

Die AGs am Freitag sind freiwillig und nicht verpflichtend!!

Der Nachhauseweg freitags muss organisiert sein (Zug, Eltern), da freitags nur nach der 6. Stunde ein Bus fährt!!!

92	Orchester-AG für Streicher und Bläser	Diese Arbeitsgemeinschaft richtet sich an alle musikbegeisterten Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 - 12, die Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und über spielerische Grundfertigkeiten auf ihrem Instrument verfügen. Das Probenrepertoire wird sich aus der Anzahl und der Art der teilnehmenden Instrumente ergeben. Geplant sind zunächst einfache bis mittelschwere, mehrstimmige Spielstücke aus den Genres der ernsten und der populären Musik, die sich in der Instrumentierung flexibel besetzen lassen (Zum Beispiel mehrstimmig bearbeitete, bekannte Melodien aus Film- und Popmusik und/oder Lieder aus dem Jahreskreis). Das Wichtigste ist erstmal, dass wir uns als Musiker zum gemeinsamen Musizieren zusammenfinden!	Freitag	8./9. Std.
----	---------------------------------------	---	---------	------------